



Landelijke Rijvereniging,
Ponyclub en Menvereniging

Ons outdoor concours Veenhuizen

Op 7 juni organiseerde wij een kleinschalige dressuurwedstrijd op gras in Veenhuizen. Het leek er eerst op dat de onweerbuien ons zouden overslaan, maar helaas kwamen ze toch over Veenhuizen waaien en hebben de laatste drie deelnemers niet kunnen starten. Ondanks het weer zijn er flink wat winstpunten binnen gehaald, de twee ringen lagen er prachtig bij en de prijzen werden beschikbaar gesteld door de Hemriker Hof. Wij kijken terug op een hele geslaagde wedstrijd. Bedankt!



Kennismakingsles

Op donderdag 2 mei was onze kennismakingsles. Op deze avond kon je kennis maken met de vereniging en onze instructrice Michella. Hier werd enthousiast gebruik van gemaakt en we hebben twee nieuwe lessers mogen verwelkomen. Hartstikke gezellig. Ben je nieuwsgierig geworden en wil je ook een proefles meerijden? Dit is zeker mogelijk. Je kunt hiervoor contact opnemen met Iris op 0650271782.

Verenigingsbarbecue

Wij willen graag samen met jullie het outdoor seizoen afsluiten en nodigen jullie uit voor de verenigingsbarbecue op 30 augustus. De barbecue zal plaatsvinden op Norgerweg 42 in Haulerwijk vanaf 18:00. De drankjes zijn voor eigen rekening en voor het eten vragen wij een kleine bijdrage van €5,- per persoon. Opgeven kan bij de bestuursleden of via de mail naar wedstrijden@bergveen.nl.

Working Equitation met Gemma Nienhuis

Altijd al eens kennis willen maken met Working Equitation? Dat kan bij ons op zondag 11 augustus in Veenhuizen. In samenwerking met Gemma Nienhuis (WE3 ruiter, jurylid en instructeur) organiseren wij een clinic. Working Equitation is een vorm van paardensport afkomstig uit Portugal, waarin je als team met je paard vier verschillende wedstrijdonderdelen toont, deel in combinatie met hindernissen. Je hebt de dressuurproef, stijltrail, speedtrail en het veedrijven. Wij focussen ons deze dag op de trail. Gemma neemt wat attributen mee die je tegen kan komen tijdens een trail, zoals o.a. het hek, tonnen en de garrocha en daarmee bouwen we een klein parcours op in de buitenbak. De clinic is voor iedereen. Zowel beginners als gevorderden. Iedereen die eens wat anders wil proberen is van harte welkom. Je rijdt in groepjes van 2 en de les duurt 45 minuten tot een uur. Je kunt je opgeven bij Jildou Willems via wedstrijden@bergveen.nl o.v.v. je naam, paard of pony, naam paard/pony en niveau. De kosten zijn €20,- voor de leden van Bergveen en €25 voor niet leden. Wij hebben er veel zin in en de eerste combinaties hebben zich al opgegeven. Zien we jou ook?

Masseer je paard met Marian Buivenga Lammers

Alvast een kleine teaser over een avond paarden masseren met Marian Buivenga Lammers van Beowulf Dier & Massage. In september zal zij een workshop 'Paarden masseren' geven. De datum en verdere details zijn nog niet bekend, maar houdt onze Facebook pagina in de gaten als je hier meer over wilt weten.

Activiteiten in de regio

Andere verenigingen in de regio organiseren komende tijd weer leuke dingen om te doen.

- Stichting Norgermarkt Concours organiseert voor de 26^{ste} keer het jaarlijkse ringsteken met aanspanningen. Op zaterdagavond 6 juli is vanaf 19.00 uur het evenement in de straat Oosteind in Norg. Eenspannen en meerspannen krijgen allen de gelegenheid om driemaal het parcours af te leggen. Onderweg staan vier palen met ringen die met een stok door te steken. Lukt het een aantal deelnemers om hetzelfde resultaat te bereiken, dan volgt een finale wedstrijd. Meer informatie is te vinden op www.stichtingnorgermarktconcours.nl.
- Op 7 juli organiseert de NDR&JV weer haar jaarlijkse outdoor wedstrijd in Vries. Let op: er is een locatieverandering. De wedstrijd is nu bij Paardensportcentrum Jan Dolfing.
- In Bovensmilde start een nieuwe cursus ruitersfit. Deze cursus is toegankelijk voor iedereen. In de 5 trainingen wordt gewerkt aan rompstabiliteit, ademhaling, ontspanning en coördinatie. Bij aanvang en na afloop van de trainingen wordt de zitstabiliteit en coördinatie gemeten met behulp van de Sensa Move. Zo krijg je niet alleen inzicht in de vooruitgang, maar ook in je valkuil. De cursus begint aanstaande vrijdag 28 juni al dus geef je nog snel op via hanneke@fysiotherapiedepraktijk.nl. [Klik hier voor meer informatie](#).

Indoor wedstrijden

In 2019 en 2020 zullen wij weer wedstrijden organiseren in de binnenbak van de Manege Norg. De datums zijn hiervoor nog niet bekend, maar zullen waarschijnlijk in oktober, december en januari gehouden worden. Houdt de wedstrijdkalender van de KNHS in de gaten om je in te schrijven.

Agenda overzicht

Clinic Gemma Nienhuis:	11 augustus
Verenigingsbarbecue:	30 augustus
Workshop masseren:	september

Hopelijk zien wij jullie op één van deze dagen. Wij wensen jullie heel veel fijne paardrijkilometers.

Namens,

Het bestuur.

Hans, Alberdina, Ealse, Maaïke, Alies, Iris en Jildou