



Landelijke Rijvereniging,  
Ponyclub en Menvereniging

Het is weer tijd voor een nieuwsbrief en ondanks corona hebben wij niet stil gezeten.

### **We zijn weer begonnen met buiten lessen**

Dolgelukkig waren wij dat we per 18 maart weer konden lessen. De buitenbak ligt er weer netjes bij en hoewel het nog wel wat donker was de afgelopen tijd, merkte we daar gelukkig niets van met onze nieuwe ledlampen. Lijkt het je ook leuk om bij ons te lessen? Vraag naar de mogelijkheden bij Iris via 06-50271782.

We hebben een heleboel leuke activiteiten op de planning staan. Volg onze Facebookpagina om helemaal up-to-date te blijven. We houden rekening met de huidige corona maatregelen, maar we laten ons daardoor niet meer afremmen. Tijd om leuke dingen te doen.

### **Keep Calm en Stretch workshop met Marian**

Deze periode is perfect om eens op een andere manier met je paard bezig te zijn en daarom organiseerde wij op 17 april een Keep Calm en Stretch workshop met Marian Lammers van Beowulf Dier & Massage. Deze workshop zat echt binnen een mum van tijd vol. Lekker zonder zadel of hoofdstel, maar gewoon met halster en halstertouw vanaf de grond. Marian had wat obstakels voor de deelnemers klaargezet met cavaletti's en pionnen om lekker de spieren op te warmen. Ze gaf ons tips voor stretchoefeningen en handvaten voor andere technieken. Er werd er flink op los gegaapt door de viervoeters en met het zonnetje erbij kunnen we niet anders zeggen dan dat dit zeer geslaagd was!

### **Proefgerichte clinic met Michella Kloosterman**

Aankomende zaterdag is het tijd voor onze proefgerichte clinic. Deze activiteit zat echt heel erg snel vol. Iedereen heeft helemaal zin om weer te rijden en iedereen is hopelijk straks heel goed voorbereid op het nieuwe wedstrijdseizoen. Wij hebben er veel zin in en het lijkt ook nog eens lekker weer te worden.

### **Romy Huisman komt naar Veenhuizen!**

Naast haar succesvolle Youtube kanaal Snuitable, gelijknamige Instagram account en de leerzame podcast Amazones met een Missie podcast heeft ze nog een gaatje in haar agenda gevonden om naar Drenthe te rijden. Op 22 mei kun jij les van haar krijgen onder het zadel of aan de hand werken. Loop jij ergens tegen aan in je training of heb je altijd al een les van Romy krijgen? Grijp dan nu je KANS!

Romy traint haar paarden met veel respect en op een hele fijne en harmonieuze. Wil je nog meer te weten komen over het goed trainen van je paard dan is dit perfect voor jou. We hebben plek voor 8 privélessen. De lessen duren 45 minuten en de kosten zijn €60,-. Inschrijven kan bij Jildou via [info@bergveen.nl](mailto:info@bergveen.nl). Inschrijving is pas definitief na de betaling. Mocht je onverhoopt niet meer kunnen dien je zelf voor vervanging te zorgen.

### **Working Equitation met Gemma Nienhuis**

Altijd al eens kennis willen maken met Working Equitation? Dat kan bij ons op zaterdag 21 augustus in Veenhuizen. Samen met Gemma Nienhuis (WE3 ruiter, jurylid en instructeur) organiseren wij een clinic. Working Equitation is een vorm van paardensport afkomstig uit Portugal, waarin je als team met je paard vier verschillende wedstrijdonderdelen toont, deel in combinatie met hindernissen. Je hebt de dressuurproef, stijltrail, speedtrail en het veedrijven. Wij focussen ons deze dag op de trail. Gemma neemt wat attributen mee die je tegen kan komen tijdens een trail, zoals o.a. het hek, tonnen en de garrocha en daarmee bouwen we een klein parcours op in de buitenbak.

De lessen worden gegeven in groepjes van 2 en duren ongeveer een uur. Iedereen die dit wil proberen is van harte welkom, maar natuurlijk ook voor diegene die al wat ervaring mee hebben. Je kunt je opgeven bij Jildou via [info@bergveen.nl](mailto:info@bergveen.nl) o.v.v. je naam, paard of pony, naam paard/pony en niveau. De kosten zijn €25,- voor de leden en €30 voor niet leden.

### **Outdoor Regiokampioenschappen Drenthe 2021**

Alle leden van de regio Drenthe hebben onlangs het vraagprogramma in de mailbox ontvangen van Bart de Wal. Ondanks alle corona perikelen gaan ze door met de voorbereidingen voor de Regiokampioenschappen in Exloo op 22, 23 & 24 juli. Aanmelding is al mogelijk via mail: [regioconcours@gmail.com](mailto:regioconcours@gmail.com) of via 'MijnKNHS' wanneer het vraagprogramma is goedgekeurd.

### **Algemeen verenigingsnieuws**

Op 8 februari jl. hebben we onze algemene ledenvergadering gehad via Skype gehad. Bedankt voor iedereen die de tijd heeft gevonden om hierbij aanwezig te zijn. We hebben jullie weer op de hoogte gebracht van de dingen die binnen onze vereniging spelen, zoals het Hippiësch Platform Noordenveld. Op 17 april zullen de eerste vergaderingen plaatsvinden van de commissies en samen met PSV Norg, PSV Noordenveld en Rij- en Menvereniging Mensinghe Roden hebben we de commissies gevuld. In de men- en buitenrijcommissie is nog plek voor versterking. Verder willen we iedereen bedanken voor het lidmaatschap bij Bergveen. We begrijpen dat gezien de omstandigheden, het lidmaatschap geen noodzaak is omdat er toch geen wedstrijden gereden kunnen worden. Toch hebben we niet meer beëindigingen van lidmaatschappen gezien dan voorgaande jaren. Zonder jullie kunnen wij niet meer bestaan. Bedankt hiervoor!

Wij wensen jullie heel veel fijne paardrijkilometers.

Namens,

Hans, Ealse, Iris, Aida en Jildou

LR, PC & MV Bergveen

Veenhuizen

[www.bergveen.nl](http://www.bergveen.nl)

[info@bergveen.nl](mailto:info@bergveen.nl)